

**JADŁOSPIS DEKADOWY OD 17.01.2022r. DO 28.01.2022r.**

<p><b>Poniedziałek</b> 17.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Owsianka na mleku (<b>gluten, mleko</b>), chleb wieloziarnisty (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), dżem malinowy, herbata owocowa <b>II ŚNIADANIE</b>; jabłko <b>OBIAD</b> Zupa kalafiorowa zabieleną jogurtem naturalnym (zawiera <b>seler, mleko</b>), kasza bulgur (<b>gluten</b>), bitki wieprzowe, fasolka szparagowa z marchewką i z cebulką, kompot z jabłek <b>PODWIECZORE</b>; Budyń śmietankowy z sokiem truskawkowym Woda bez ograniczeń.</p>
<p><b>Wtorek</b> 18.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb graham (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), polędwica drobiowa, ogórek kiszony, kawa mleczna (<b>mleko</b>)/ herbata . <b>II ŚNIADANIE</b>; mandarynka <b>OBIAD</b> Zupa selerowa z makaronem (zawiera <b>seler</b>), warzywa na patelni z ryżem, filet z drobiu, kompot z truskawek mrożonych <b>PODWIECZOREK</b> Chleb zwykły (<b>gluten</b>) z pastą z makreli z natką pietruszki, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p><b>Środa</b> 19.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pszenny (<b>gluten</b>), masło, ser żółty królewski (<b>mleko</b>), sałata, kakao (z <b>mleka</b>)/ herbata liściasta. <b>II ŚNIADANIE</b>; gruszka <b>OBIAD</b>; Zupa krupnik (zawiera <b>seler</b>), makaron spaghetti (<b>gluten, jajo</b>) z sosem pomidorowym (<b>seler</b>), kompot z malin i jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Herbatniki (<b>gluten</b>), jogurt do picia (<b>mleko</b>), Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p><b>Czwartek</b> 20.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>; Chleb zwykły (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), kiełbasa krakowska, pestki dyni, herbata liściasta <b>II ŚNIADANIE</b>; pomarańcz <b>OBIAD</b>; Zupa barszcz ukraiński zabieleny śmietaną 12% (zawiera <b>seler</b>), pierogi ruskie (<b>gluten, mleko</b>) z omastą, kompot wiśniowy <b>PODWIECZOREK</b>; Chrupki bananowo-czekoladowe, napar z melisy</p>
<p><b>Piątek</b> 21.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>; Jaglanka na mleku (<b>mleko</b>), chleb mieszany (<b>gluten</b>), serek kanapkowy (<b>mleko</b>), <b>II ŚNIADANIE</b>; Marchewka słupki <b>OBIAD</b> Zupa jarzynowa zabieleną jogurtem naturalnym (zawiera <b>seler, mleko</b>), ziemniaki, udko smażone z kurczaka, surówka wielowarzywna z sosem jogurtowym (<b>mleko</b>), woda z cytryną <b>PODWIECZOREK</b>; Banan</p>

<p><b>Poniedziałek</b> 24.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb razowy (<b>gluten</b>), pasta z kielbasy z ogórkiem kiszonym, bawarka <b>II ŚNIADANIE</b>; Jabłko <b>OBIAD</b> Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem (<b>mleko, seler</b>), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna, woda z cytryną <b>PODWIECZOREK</b>; szarlotka (<b>gluten, jajo</b>)– wyrób własny</p>
<p><b>Wtorek</b> 25.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb wieloziarnisty (<b>gluten</b>) z masłem (z <b>mleka</b>), parówka drobiowa, ketchup, kawa mleczna <b>II ŚNIADANIE</b>; mandarynka <b>OBIAD</b> Zupa fasolowa (zawiera <b>seler</b>), racuchy z jabłkiem (<b>gluten, jajo</b>), sok z jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Chleb zwykły (<b>gluten</b>) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem (<b>jajo</b>), herbatka owocowa Woda bez ograniczeń</p>
<p><b>Środa</b> 26.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Bułka pszenna (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), ser radamer (<b>mleko</b>), ogórek zielony, kakao (<b>mleko</b>) <b>II ŚNIADANIE</b>; gruszka <b>OBIAD</b> Zupa ryżowa (<b>seler</b>), ziemniaki, pieczeń rzymska (<b>gluten, jajo</b>), buraczki zasmażane kompot z truskawek i jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Chrupki bananowe Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p><b>Czwartek</b> 27.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pełno ziarnisty i żytni (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), szynka wykwinna, ogórek, kawa mleczna (zawiera <b>mleko</b>), herbatka owocowa, <b>II ŚNIADANIE</b>; sok marchewkowy <b>OBIAD</b>; Zupa z soczewicy (zawiera <b>seler</b>), kopytka (<b>gluten, jajo</b>), kapusta duszona, kompot z jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Jogurt naturalny z owocami (<b>mleko</b>) Woda bez ograniczeń</p>
<p><b>Piątek</b> 28.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki nestle na <b>mleku</b> (<b>gluten</b>), chleb zwykły (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), pasta z sera białego (<b>mleko</b>) i rzodkiewki, herbata <b>II ŚNIADANIE</b> żurawina <b>OBIAD</b> Zupa rosół z makaronem (<b>seler, gluten, jajo</b>), ziemniaki, kotlety <b>rybne</b>, (<b>jaja, gluten</b>), kapusta kwaszona z marchewką i jabłkiem, Syrop pomarańczowy <b>PODWIECZOREK</b> Banan</p>



Alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE