

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 31.01.2022r. DO 11.02.2022r.

<p>Poniedziałek 31.01.2022r. FERIE ZIMOWE</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni (gluten), masło (mleko), parówka drobiowa z ketchupem, kakao (mleko) II ŚNIADANIE; jabłko OBIAD Zupa kapuśniak z kapusty kwaszonej (zawiera seler), placki ziemniaczane (gluten, jajo) ze śmietaną (mleko), kompot z truskawek mrożonych PODWIECZOREK; Gofry (gluten, mleko, jajo) z dżemem borówkowym, herbata miętowa Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 01.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(gluten), masło (mleko), szynka wykwiwna, rzodkiewka, kawa mleczna (mleko) II ŚNIADANIE; mandarynka OBIAD Zupa żurek śląski z jajkiem (zawiera seler, gluten, jajo), makaron spaghetti (gluten, jajo) z sosem pomidorowym (seler), kompot z jabłek PODWIECZOREK Mus jabłkowy Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 02.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna (zawiera gluten), masło, ser żółty (z mleka), pomidor, kakao (z mleka)/ herbata liściasta. II ŚNIADANIE; sok marchewkowy OBIAD; Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler, mleko, gluten), kluski na parze (gluten, jajo, mleko) z jogurtem owocowym (mleko), woda z cytryną PODWIECZOREK; Rogalik (gluten) z masłem (mleko), bawarka (mleko), Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Czwartek 03.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Chleb wieloziarnisty (gluten), masło (mleko), kiełbasa żywiecka, sałata, kawa zbożowa na mleku II ŚNIADANIE; gruszka OBIAD; Zupa szczawiowa zabieleną śmietaną 12% (zawiera seler, mleko), ziemniaki, kotlet mielony (gluten, jajo), marchewka z groszkiem, kompot wiśniowy PODWIECZOREK; Serek waniliowy (mleko) Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Piątek 04.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Zacierka na mleku (mleko, gluten), chleb zwykły (gluten), masło (mleko), dżem malinowy, herbata owocowa II ŚNIADANIE; borówka OBIAD Zupa z krupnik (zawiera seler), ziemniaki, ryba w panierce (gluten, jajo), surówka z kapusty kiszzonej z kukurydzą i pomidorem, woda z cytryną PODWIECZOREK; Banan</p>

<p>Poniedziałek 07.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Płatki kulki „Nestle” na mleku (mleko, gluten), chleb zwykły (gluten), masło (mleko) serek waniliowy (mleko), dżem truskawkowy, herbatka owocowa II ŚNIADANIE; Jabłko OBIAD Zupa jarzynowa jogurtem (mleko, seler), makaron z twarogiem i cebulką (gluten, mleko), woda z cytryną PODWIECZOREK; Budyń waniliowy z sokiem – wyrób własny</p>
<p>Wtorek 08.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wielozziarnisty(gluten) z masłem(z mleka), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, kawa mleczna II ŚNIADANIE; sok z marchewki OBIAD Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera seler), ziemniaki, pulpety (gluten, jajo), w sosie koperkowym, sok z jabłek PODWIECZOREK; Chleb wielozziarnisty (gluten) z masłem (mleko) i pastą z tuńczyka, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń</p>
<p>Środa 09.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny (gluten), masło(mleko), ser gouda (mleko), sałata, kakao (mleko)/herbata malinowa, II ŚNIADANIE; mandarynka OBIAD Zupa barszcz biały (seler), naleśniki z serem (gluten, jajko, mleko), kompot z truskawek i jabłek PODWIECZOREK; Jogurt truskawkowy (mleko), batonik owsiany Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 10.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni (gluten), masło (z mleka), kielbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna(zawiera mleko),herbata owocowa, II ŚNIADANIE; jabłko OBIAD; Zupa meksykańska (zawiera seler), makaron ze szpinakiem (gluten, mleko, jajo), filet z kurczaka, kompot z jabłek PODWIECZOREK; Chrupki bananowe Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 11.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Musli na mleku (gluten), chleb zwykły (gluten), masło (mleka), ser twarogowy z dżemem (mleko), herbata z cytryną II ŚNIADANIE żurawina OBIAD Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jajo), ziemniaki, pieczone pulpety rybne, (jaja, gluten), kapusta kwaszona z marchewką i jabłkiem, Syrop truskawkowy PODWIECZOREK Banan Woda bez ograniczeń</p>



Alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE