

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 14.06.2021r. DO 25.06.2021r.

| | |
|--------------------------------------|--|
| <p>Poniedziałek 14.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, chleb razowy z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem(z mleka) , II ŚNIADANIE; jabłko OBIAD Zupa kapuśniak z kapusty świeżej (zawiera seler) , kasza jęczmienna, schab pieczony, sałatka z ogórka kwaszonego, cebulka, marchew, kotlety sojowe, kompot z truskawek PODWIECZORE; Chrupki kukurydziane, kisiel wiśniowy (własny wyrób), Woda bez ograniczeń.</p> |
| <p>Wtorek 15.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Pieczywo mieszane(zawiera pszenicę), masło, papryka świeża, szynka gotowana, kakao (z mleka), herbata, pasztet z soczewicy, II ŚNIADANIE; gruszka. OBIAD; Zupa barszcz czerwony(zawiera seler), racuchy z jabłkiem, kompot z jabłek PODWIECZOREK; Kanapki z pomidorem, herbata liściasta z cytryną. Woda bez ograniczeń od picia.</p> |
| <p>Środa 16.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Bułka pszenna(zawiera pszenicę), kajzerka, masło, ser żółty „ Królewski”(z mleka), sałata, kakao(z mleka), herbata liściasta. IIŚNIADANIE; żurawina, OBIAD; Zupa z pomidorowa z ryżem , zabilana jogurtem naturalnym(zawiera seler, mleko), ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja), marchewka z groszkiem, kompot z malin i jabłek, PODWIECZOREK; Ciastka biszkopty, mleko, herbata,</p> |
| <p>Czwartek 17.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Chleb zwykły z masłem(z mleka), kielbasa szynkowa, ogórek świeży, kawa mleczna (z mleka) II ŚNIADANIE; sok „Kubuś”; OBIAD; Zupa krupnik (zawiera seler), łazanki z kapustą duszoną, PODWIECZOREK; Serek owocowy</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Piątek 18.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku, chleb, masło, dżem borówkowy, II ŚNIADANIE ; marchew OBIAD; Zupa ryżowa, ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kwaszonej i młodej ,kukurydzy, PODWIECZOREK; banan</p> |
| <p>Poniedziałek 21.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Chleb ziarniak , masło(z mleka), dżem truskawkowy, zacierka na mleko, herbata, II ŚNIADANIE ; jabłko, OBIAD; Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną 18% (zawiera seler, mleko), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna, kotlet sojowy Kompot z żurawiny , PODWIECZOREK; Gofry z cukrem pudrem (zawierają jaja i mleko) , herbata żurawinowa , Woda bez ograniczeń.</p> |
| <p>Wtorek 22.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Chleb żytni (zawiera pszenicę) i wieloziarnisty, masło(z mleka), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, paprykarz warzywny, Kawa mleczna (z mleka), herbata liściasta, II ŚNIADANIE; rzodkiewka, żurawina, OBIAD; Zupa jarzynowa, zabieleną śmietaną 18% (z mleka), kluski śląski z kapustą duszoną, Sok z malinowy, PODWIECZOREK; Rogalik z kremem czekoladowym, herbata z cytryną, Woda bez ograniczeń</p> |
| <p>Środa 23.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gouda(z mleka), pomidor, kakao(zawiera mleko), herbata malinowa, II ŚNIADANIE ; gruszka OBIAD; Zupa ziemniaczana z grzankami (zawiera seler), kotlet mielony(zawiera jaja), surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, jabłkiem, kompot z truskawek PODWIECZOREK; Chrupki bananowe, batonik owsiany, mleko, Woda do picia bez ograniczeń,</p> |
| <p>Czwartek 24.06.2021r.</p> <p>KONIEC ROKU SZKOLNEGO</p> | <p>ŚNIADANIE; Chleb pełno ziarnisty i żytni(zawiera pszenicę), masło, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, kawa mleczna(z mleka), herbata owocowa , II ŚNIADANIE; sok jabłkowy OBIAD; Zupa barszcz biały z jajkiem (zawiera seler) , ryż z jabłkami, Kompot z jabłek</p> |

| | |
|---------------------------------|--|
| | <p>PODWIECZOREK; Ciastka owsiane, kakao (z mleka), Woda bez ograniczeń</p> |
| <p>Piątek 25.06.2021r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka)z dżemem II ŚNIADANIE; borówka OBIAD; Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler), placki ziemniaczane, Kompot z jabłek, śliwek . PODWIECZOREK; Banan Woda do picia bez ograniczeń</p> |

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE