

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 15.02.2021r. DO 26.02.2021r.

<p>Poniedziałek 15.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Zacierka na mleku, chleb razowy z masłem, twarożek (z mleka) ze szczypiorkiem ,</p> <p>II ŚNIADANIE; żurawina,</p> <p>OBIAD Zupa szczawiowa z jajkiem, zabelana śmietaną 18% (zawiera seler, śmietana z mleka) kasza gryczana, schab pieczony wieprzowy, fasolka szparagowa, marchew i cebula , kompot z truskawek mrożonych</p> <p>PODWIECZORE; Gofry (zawierają jaja, mleko) z cukrem pudrem - własny wyrób Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 16.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(zawiera pszenicę), masło, pomidor, szynka gotowana, kakao (z mleka), herbata .</p> <p>II ŚNIADANIE; jabłko; marchewka</p> <p>OBIAD Zupa jarzynowa, zabelany jogurtem naturalnym(zawiera seler, jogurt z mleka), ziemniaki, jajo w sosie koperkowym ,surówka z kapusty czerwonej, marchewki i jabłka, kompot z jabłek.</p> <p>PODWIECZOREK Mus owocowy Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 17.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna(zawiera pszenicę), kajzerka, masło, ser żółty(z mleka), sałata, kakao(z mleka), herbata liściasta.</p> <p>II ŚNIADANIE; mandarynka, marchew</p> <p>OBIAD Zupa kalafiorowa (zawiera seler i śmietaną 12% z mleka), ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną.</p> <p>PODWIECZOREK Ciastko żurawinowe, mleko do picia</p>
<p>Czwartek 18.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(zawiera pszenicę), masło(z mleka), parówki drobiowe, ketchup , kawa mleczna(z mleka), herbata</p> <p>II ŚNIADANIE; marchewka</p> <p>OBIAD</p>

	<p>Zupa jarzynowa, zabieleną śmietaną 12% (zawiera seler, śmietaną z mleka), makaron z twarogiem(z mleka), cebulką,</p> <p>PODWIECZOREK Bułka maślana z masłem (zawiera mleko), herbata miętowa,</p>
<p>Piątek 19.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku, dżem truskawkowy, chleb zwykły(zawiera pszenicę) II ŚNIADANIE ; jabłko OBIAD Zupa rosół z makaronem literki(zawiera seler), ziemniaki, kotlet rybny „Tilapia” , surówka z kapusty kwaszonej, sok pomarańczowy, PODWIECZOREK Banan</p>
<p>Poniedziałek 22.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jaglana na mleku z rodzynekami, chleb zwykły(zawiera pszenicę), masło(z mleka), serek waniliowy(z mleka) II ŚNIADANIE ; jabłko, OBIAD Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym,(zawiera seler) kasza jęczmienna, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna z marchewką, cebulką Kompot z żurawiny , PODWIECZOREK Chrupki kukurydziane, kisiel wiśniowy (własny wyrób), Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 23.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty, masło(z mleka), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, Kawa mleczna (zawiera mleko), herbata liściasta (alergeny – 1,7) II ŚNIADANIE; rzodkiewka, marchew, OBIAD Zupa żurek śląski z jajkiem (zawiera seler), warzywa na patelnię z ryżem, Sok z jabłek, PODWIECZOREK Chleb z masłem (z mleka), paprykarz warzywny, herbata liściasta z cytryną. Woda bez ograniczeń</p>
<p>Środa 24.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gouda(z mleka), pomidor, kakao(zawiera mleko), herbata malinowa, II ŚNIADANIE ; gruszka OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler), pulpety w sosie śmietankowym,(zawiera jajo, mleko), marchewka z groszkiem,</p>

	<p>kompot z truskawek</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki czekoladowe, jogurt do picia(z mleka) Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 25.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni(zawiera pszenicę), masło(z mleka), kiełbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna, herbata owocowa , II ŚNIADANIE; jabłko, marchewka</p> <p>OBIAD Zupa z soczewicy(zawiera seler), ruskie pierogi (zawierają twaróg z mleka) z cebulką Kompot z jabłek</p> <p>PODWIECZOREK Chleb z masłem rybą wędzoną, herbata z cyrtyną, Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 26.02.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Musli na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka)z dżemem,</p> <p>II ŚNIADANIE; mandarynka</p> <p>OBIAD Zupa ryżowa(zawiera seler), ziemniaki, udko drobiowe, marchewka z jabłkiem, Syrop truskawkowy .</p> <p>PODWIECZOREK Jogurt BIO (z mleka) Woda do picia bez ograniczeń</p>

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE