

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 15.03.2021r. DO 22.03.2021r.

<p>Poniedziałek 15.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Ryż na mleku, chleb razowy z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem(z mleka) ,</p> <p>II ŚNIADANIE; jabłko</p> <p>OBIAD Zupa kapuśniak z kapusty świeżej (zawiera seler) , kasza jęczmienna, schab pieczony, fasolka szparagowa z marchewką cebulką, kotlety sojowe, kompot z truskawek</p> <p>PODWIECZORE; Ciasto „Biszkopt “z jabłkami (zawierają jaja, mleko) herbata miętowa. Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 16.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(zawiera pszenicę), masło, papryka świeża, szynka gotowana, kakao (z mleka), herbata, pasztet z soczewicy,</p> <p>II ŚNIADANIE; gruszka.</p> <p>OBIAD Zupa z soczewicy (zawiera seler), racuchy drożdżowe(zawierają jaja, mleko), kompot z jabłek</p> <p>PODWIECZOREK Kanapki z pasztetem drobiowym, ogórkiem, herbata z cytryną. Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 17.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna(zawiera pszenicę), kajzerka, masło, ser żółty „ Królewski”(z mleka), sałata, kakao(z mleka), herbata liściasta.</p> <p>II ŚNIADANIE; mandarynka,</p> <p>OBIAD Zupa z brokuł , zabieleny jogurtem naturalnym(zawiera seler, mleko), ziemniaki, kotlet schabowy (zawiera jaja), buraczki z cebulką lub jajo, kompot z malin i jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Ciastka biszkopty, mleko, herbata,</p>
<p>Czwartek 18.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(zawiera pszenicę), masło(z mleka) , polędwica drobiowa, pestki dyni, kawa mleczna(z mleka), herbata</p> <p>II ŚNIADANIE; rzodkiewka</p> <p>OBIAD Zupa żurek śląski z jajkiem (zawiera seler, jaja) , łazanki z kapusta duszoną, kompot z truskawek.</p>

	<p>PODWIECZOREK Jogurt BIO</p>
<p>Piątek 19.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku, dżem truskawkowy, chleb zwykły(zawiera pszenicę) II ŚNIADANIE ; nektarynka OBIAD Zupa rosół z makaronem literki(zawiera seler), ziemniaki, kotlet rybny „Tilapia” (zawiera jaja), surówka z kapusty kwaszonej, sok pomarańczowy, PODWIECZOREK Banan</p> <p>Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Poniedziałek 22.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb ziarniak , masło(z mleka), pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao(z mleka), chleb z dżemem, herbata</p> <p>II ŚNIADANIE ; jabłko,</p> <p>OBIAD Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną 18% (zawiera seler, mleko), kasza gryczana, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna, kotlet sojowy Kompot z żurawiny ,</p> <p>PODWIECZOREK Ciasto „Murzynek” , mleko, herbata,</p> <p>Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 23.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni (zawiera pszenicę) i wieloziarnisty, masło(z mleka), filec drobiowy, kiełki rzodkiewki, paprykarz warzywny, Kawa mleczna (z mleka), herbata liściasta, II ŚNIADANIE; rzodkiewka, żurawina,</p> <p>OBIAD Zupa jarzynowa, zabieleną śmietaną 18% (z mleka), ryż z jabłkami, cynamonem, Sok z malinowy,</p> <p>PODWIECZOREK Rogalik z kremem czekoladowym, herbata z cytryną,</p> <p>Woda bez ograniczeń</p>

<p>Środa 24.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gouda(z mleka), pomidor, kakao(zawiera mleko), herbata malinowa, II ŚNIADANIE ; gruszka</p> <p>OBIAD Zupa kalafiorowa zabieleną jogurtem naturalnym (zawiera seler), szpinak z makaronem, filet drobiowy, (zawiera jogurt grecki z mleka) kompot z truskawek</p> <p>PODWIECZOREK Jogurt truskawkowy (zawiera mleko), batonik owsiany,</p> <p>Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 25.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni(zawiera pszenicę), masło, parówki drobiowe, ketchup, kawa mleczna(z mleka), herbata owocowa , II ŚNIADANIE; sok jabłkowy</p> <p>OBIAD Zupa barszcz czerwony (zawiera seler) , kopytka z sosem pieczarkowym (zawiera jaja i mleko) Kompot z jabłek</p> <p>PODWIECZOREK Kanapki z masłem (z mleka) , jajkiem , herbata z cytryną,</p> <p>Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 26.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Płatki kukurydziane na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka)z dżemem II ŚNIADANIE; borówka</p> <p>OBIAD Rosół z makaronem (zawiera seler), ziemniaki, udko pieczone, marchewka z groszkiem oliwa z oliwek, Kompot z jabłek, śliwek .</p> <p>PODWIECZOREK Banan</p> <p>Woda do picia bez ograniczeń</p>

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)

- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE