

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 17.05.2021r. DO 28.05.2021r.

<p><b>Poniedziałek</b> 17.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza jaglana na <b>mleku</b>, chleb razowy z <b>masłem</b>, twarożek ( z <b>mleka</b> ) ze szczypiorkiem , <b>II ŚNIADANIE</b>; żurawina, <b>OBIAD</b> Zupa szczawiowa z <b>jajkiem</b>, zabelana śmietaną 18% ( zawiera <b>seler</b>, śmietana z <b>mleka</b>) kasza gryczana, kotlety sojowe, schab pieczony wieprzowy, surówka z kapusty młodej , marchewka, jabłko i cebula , kompot z truskawek mrożonych <b>PODWIECZORE</b>; Ciastka „Biszkopty”, kisiel wiśniowy - własny wyrób Woda bez ograniczeń.</p>
<p><b>Wtorek</b> 18.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pieczywo mieszane( zawiera <b>pszenicę</b>), <b>masło</b>, pomidor, szynka gotowana, kakao (z <b>mleka</b>), herbata . <b>II ŚNIADANIE</b>; jabłko; marchewka <b>OBIAD</b> Zupa grochowa ( zawiera <b>seler</b>), ryż z jabłkami, cynamonem, jogurt naturalny ( z <b>mleka</b>), kompot z wiśni, <b>PODWIECZOREK</b> Bułka maślana z masłem( z <b>mleka</b>), herbata miętowa <b>Woda bez ograniczeń od picia.</b></p>
<p><b>Środa</b> 19.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Bułka pszenna( zawiera <b>pszenicę</b>), kajzerka, <b>masło</b>, ser żółty( z <b>mleka</b>), sałata, kakao(z <b>mleka</b>), herbata liściasta. <b>II ŚNIADANIE</b>; arbuż, <b>OBIAD</b> Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem, woda z cytryną. <b>PODWIECZOREK</b> Serek - BIO</p>
<p><b>Czwartek</b> 20.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pieczywo mieszane(zawiera <b>pszenicę</b>), masło( z <b>mleka</b>) , kiełbasa krakowska, ogórek świeży, kawa mleczna( z <b>mleka</b>), herbata <b>II ŚNIADANIE</b>; marchewka <b>OBIAD</b> Zupa jarzynowa (zawiera <b>seler</b>), kopytka w sosie pieczarkowym, zabelany śmietaną (z mleka) <b>PODWIECZOREK</b> Chrupki bananowe, soczki do picia,</p>

<p><b>Piątek</b> 21.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE;</b> Płatki kukurydziane na <b>mleku</b>, dżem truskawkowy, chleb zwykły <b>II ŚNIADANIE ;</b> jabłko <b>OBIAD</b> Zupa rosół z makaronem literki(zawiera <b>seler</b>), ziemniaki, kotlet rybny „<b>Tilapia</b>” (zawierają <b>jaja</b>), surówka z kapusty kwaszonej, sok pomarańczowy, <b>PODWIECZOREK</b> Banan</p>
<p><b>Poniedziałek</b> 24.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Zacierka na <b>mleku</b>, masło(z <b>mleka</b>), chleb z dżemem borówka, <b>II ŚNIADANIE</b> Sok marchewkowy, <b>OBIAD</b> Zupa ogórkowa, kasza jęczmienna, bitki wieprzowe, fasolka szparagowa z marchewką, syrop malinowy, <b>PODWIECZOREK</b> Ciasto „Marchewkowe”, herbata owocowa</p>
<p><b>Wtorek</b> 25.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb żytni i wieloziarnisty, masło( z <b>mleka</b>), filet drobiowy, kielki rzodkiewki, Kawa mleczna (zawiera <b>mleko</b>), herbata liściasta , <b>II ŚNIADANIE;</b> rzodkiewka, marchew, <b>OBIAD</b> Zupa buraczkowa, zabieleny śmietana 12%( zawiera <b>seler i mleko</b>), racuchy drożdżowe(zawierają <b>jaja</b>) z cukrem pudrem Sok z jabłek, <b>PODWIECZOREK</b> Chleb z masłem ( z <b>mleka</b>), pasztet z soczewicy, herbata liściasta z cytryną. Woda bez ograniczeń</p>
<p><b>Środa</b> 26.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pszenny, masło( z <b>mleka</b>), ser Gouda( z <b>mleka</b>), pomidor, kakao(zawiera <b>mleko</b>), herbata malinowa, <b>II ŚNIADANIE ;</b> gruszka <b>OBIAD</b> Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera <b>seler</b>), pulpety w sosie śmietankowym,( zawiera <b>jajo, mleko</b>), kapusta pekińska, marchew, jabłko, kompot z truskawek <b>PODWIECZOREK</b> Chrupki czekoladowe, jogurt do picia(z <b>mleka</b>) Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p><b>Czwartek</b> 27.05.2021r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pełno ziarnisty i żytni(zawiera <b>pszenicę</b>), masło(z <b>mleka</b>), kiełbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna(zawiera <b>mleko</b>), herbata owocowa , <b>II ŚNIADANIE;</b> jabłko, marchewka <b>OBIAD</b> Zupa żurek śląski z <b>jajkiem</b> , warzywa na patelnię z ryżem, Kompot z jabłek</p>

	<b>PODWIECZOREK</b> Chleb z masłem(z <b>mleka</b> ), <b>tuńczykiem</b> , herbata z cytryną, Woda bez ograniczeń
<b>Piątek</b> 28.05.2021r.	<b>ŚNIADANIE</b> Musli na <b>mleku</b> , chleb zwykły, ser twarogowy (z <b>mleka</b> )z dżemem, <b>II ŚNIADANIE</b> ; mandarynka <b>OBIAD</b> Zupa ryżowa(zawiera <b>seler</b> ), ziemniaki, udko drobiowe, marchewka z jabłkiem, Syrop truskawkowy . <b>PODWIECZOREK</b> Banan Woda do picia bez ograniczeń

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

- Zboża zawierające gluten ( pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne ( produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne ( produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki ( produkty przygotowane na ich bazie)
- Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE