

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.04.2022r. DO 22.04.2022r.

<p>Poniedziałek 11.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Jaglanka na mleku (mleko), chleb pełnoziarnisty (gluten), masło (mleko), dżem truskawkowy, kakao II ŚNIADANIE; jabłko OBIAD Zupa szczawiowa z jajkiem (seler, jajo), (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, szczaw, jogurt naturalny, cebula, pietruszka liście, przyprawy), kasza jęczmienna, szynka wieprzowa w sosie (mięso wieprzowe, włoszczyzna, papryka, cebula, mąka pszenna, przyprawy), surówka (ogórek kwaszony, marchewka, cebula, oliwa z oliwek), kompot z jabłek PODWIECZORE; Gofry – wyrób własny (mleko, mąka, jajo, cukier, wanilinowy, jogurt grecki, owoce), woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 12.04.2022r.</p> <p>ZAJĄCZEK WIELKANOCNY</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane(zawiera gluten), masło (mleko), szynka wykwinna, pomidor, kawa mleczna (mleko) II ŚNIADANIE; mandarynka OBIAD Zupa grochowa (zawiera seler), (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, cebula, groch, pietruszka liście, przyprawy), filet z kurczaka, warzywa na patelni z ryżem (filet kurczaka, ryż, brokuł, groszek, marchew, papryka, fasola cukrowa, kukurydza), kompot z truskawek mrożonych PODWIECZOREK Galaretka owocowa z owocami i twarogiem Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 13.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna (zawiera gluten), masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg (mleko), jogurt naturalny (mleko), szczypiorek) , kakao (mleko). II ŚNIADANIE; Marchewka OBIAD; Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera seler), (mięso z ud kurczaka bez skóry, włoszczyzna, ryż, cebula, pietruszka liść, koncentrat pomidorowy) ziemniaki, pulpety (mięso wieprzowe, jajo, bułka (gluten), cebula, czosnek, przyprawy), w sosie koperkowym (włoszczyzna, koperek, cebula, mąka (gluten), jogurt naturalny (mleko)), buraczki z cebulką, kompot z malin i jabłek PODWIECZOREK; Chrupki bananowe, woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Czwartek 14.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Chleb wieloziarnisty (gluten), masło (mleko), kiełbasa szynkowa, sałata, kawa mleczna II ŚNIADANIE; gruszka OBIAD; Zupa krupnik (zawiera seler) (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, kasza jęczmienna, cebula, pietruszka liść, przyprawy), placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna (gluten), jajo, olej), kompot wiśniowy PODWIECZOREK; Ciastka żurawinowe, woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 15.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki Nestle na mleku (mleko), chleb zwykły (gluten), masło (mleko), dżem porzeczkowy, twarózek II ŚNIADANIE; marchewka OBIAD Zupa biały barszcz z jajkiem (zawiera seler, gluten, jajo) (mięso z ud kurczaka bez skóry, włoszczyzna, seler, cebula, jajo, czosnek, przyprawy), ryż z jabłkami(ryż, jabłka, śmietana 12% (mleko), cynamon, cukier), woda z cytryną PODWIECZOREK; Banan</p>

<p>Poniedziałek 18.04.2022r.</p>	<p>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY – DZIEŃ WOLNY</p>
<p>Wtorek 19.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty(gluten) z masłem(z mleka), kiełbasa krakowska, papryka świeża , kawa mleczna (mleko) II ŚNIADANIE; marchew súpki OBIAD Zupa kapuśniak (zawiera seler), (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, kapusta kwaszona, cebula, czosnek, pietruszka liść, przyprawy), knedliki czeskie (mąka (gluten), mleko, jajo, drożdże, sól, cukier), szynka w sosie (mięso wieprzowe, włoszczyzna, papryka, cebula, mąka pszenna, przyprawy), kompot z jabłek PODWIECZOREK; Kisiel wiśniowy – wyrób własny (kompot wiśniowy, skrobia ziemniaczana), chrupki kukurydziane Woda bez ograniczeń</p>
<p>Środa 20.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny (gluten), masło(mleko), ser gouda (mleko), sałata, kakao (mleko), II ŚNIADANIE; pomarańcza OBIAD Zupa wiosenna jarzynowa zabieleną jogurtem naturalnym(seler), (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, cebula, kalafior, pietruszka liść, jogurt naturalny (mleko), przyprawy), ziemniaki, kotlet gołąbkowy (, jajko), (mięso z łopatki wieprzowej, ryż, kapusta, jajko, kasza manna (gluten), przyprawy), sos pomidorowy (włoszczyzna, papryka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka (gluten) przyprawy), woda z cytryną PODWIECZOREK; Wafle z dżemem, herbata owocowa Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 21.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełnoziarnisty i żytni (gluten), masło (z mleka), szynka wyborna, rzodkiewka, kawa mleczna(zawiera mleko) II ŚNIADANIE; marchew, papryka kolorowa, rzodkiewka, kalarepa, pomidor OBIAD; Zupa porowa (zawiera seler), (mięso z ud kurczaka bez skóry, ziemniaki, włoszczyzna, por, cebula, pietruszka liść), pyzy ziemniaczane (ziemniaki, jajo, mąka pszenna), kapusta modra duszona z mięsem, kompot z malin mrożonych PODWIECZOREK; Rogalik z masłem (gluten, mleko), herbata miętowa Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 22.04.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku , chleb zwykły (gluten), masło (z mleka), dżem wiśniowy II ŚNIADANIE; żurawina OBIAD; Zupa rosół z makaronem (mięso z ud kurczaka bez skóry, marchew, seler, por, cebula, pietruszka liść, przyprawy, makaron (gluten, jajo)) ziemniaki, kotlet rybny (ryba, jajo, bułka z mąki pszennej), kapusta kwaszona z marchewką i jabłkiem, pomidor, kukurydza Syrup pomarańczowy PODWIECZOREK Banan</p>

Alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE