

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 14.09.2020r. DO 25.09.2020r.

| | |
|--------------------------------------|---|
| <p>Poniedziałek 14.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Pasta jajeczna ze szczypiorem, chleb , masło (z mleka) kakao (zawiera mleko), pasztet z soczewicy, herbata II ŚNIADANIE; żurawina,</p> <p>OBIAD Zupa ogórkowa (zawiera seler) ze śmietaną (z mleka) , kasza gryczana, schab pieczony wieprzowy, fasolka szparagowa z cebulką, kompot z truskawek , jabłka kotlety sojowe</p> <p>PODWIECZORE; Gofry (zawiera mleko) z cukrem Pudrem - własny wyrób , herbata malinowa, mleko sojowe</p> <p>Woda źródłana bez ograniczeń.</p> |
| <p>Wtorek 15.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło(z mleka), papryka świeża, polędwica Sopocka, kawa mleczna (z mleko), herbata II ŚNIADANIE; jabłko; marchewka</p> <p>OBIAD Zupa żurek śląski (zawiera seler), ruskie pierogi z cebulką (zawiera twaróg z mleka) i z ziemniakami, kompot truskawkowy (owoce mrożone)</p> <p>PODWIECZOREK Serek - BIO , biszkopty (z mleka), ciastko żurawinowe, herbatka owocowa, Woda bez ograniczeń od picia.</p> |
| <p>Środa 16.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Bułka pszenna, kajzerka, masło, ser żółty „Królewski’ (z mleka)’, sałata, kakao (na mleku), herbata truskawkowa,</p> <p>IIŚNIADANIE; gruszka, OBIAD Zupa selerowa (zawiera seler) , ziemniaki puree, kotlet schabowy (zawiera jaja), kotlet sojowy, kapusta czerwona z marchewka, jabłkiem , woda z cytryną,</p> <p>PODWIECZOREK Ciastka owsiane , mleko, herbata</p> |
| <p>Czwartek 17.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło (z mleka) , szynka drobiowa, pomidor, kawa mleczna (z mleka), herbata z cytryną, II ŚNIADANIE; śliwka OBIAD Zupa grochowa (zawiera seler), łazanki z kapustą duszoną, kompot z jabłek</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| | <p>PODWIECZOREK Chleb słonecznikowy, pasta z tuńczyka, herbata z cytryną,</p> |
| <p>Piątek 18.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE; Płatki Nestle na mleku, chleb, masło, serek kanapkowy (z mleka), dżem jagodowy, truskawkowy, herbata, II ŚNIADANIE; arbuz OBIAD Rosół z makaronem (zawiera seler), ziemniaki, ryba w panierce (zawiera jaja), jajko, kapusta kwaszona z cebulką, syrop pomarańczowy, PODWIECZOREK Banan</p> |
| <p>Poniedziałek 21.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Kasza jaglana na mleku z rodzynkami, chleb zwykły, masło(z mleka), dżem konfitura, herbata II ŚNIADANIE ; jabłko, OBIAD Zupa kapuśniak z kapust świeżej(zawiera seler), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, kotlet sojowy, sałatka z ogórka kwaszonego, cebulką, Kompot z żurawiny , PODWIECZOREK Ciasto „Marchewkowe”(zawiera jaja) – herbata owocowa Woda bez ograniczeń.</p> |
| <p>Wtorek 22.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty, masło(z mleka), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, Kawa mleczna (zawiera mleko), herbata liściasta, II ŚNIADANIE; rzodkiewka, marchew, OBIAD Zupa buraczkowa (zawiera seler), naleśniki z powidłami (zawierają mleko zwykłe i sojowe jaja) Sok z jabłek, PODWIECZOREK Pasta rybna(zawiera rybę) , pasztet warzywny, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń</p> |
| <p>Środa 23.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gouda(z mleka), pomidor, kakao, herbata malinowa, II ŚNIADANIE ; gruszka OBIAD</p> |

| | |
|----------------------------------|---|
| | <p>Zupa jarzynowa, zabieleną jogurtem naturalnym (zawiera seler, mleko) i bez jogurt, Spaghetti z makaronem w sosie pomidorowym, kompot z truskawek</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki czekoladowe, jogurt do picia, herbata malinowa, Woda do picia bez ograniczeń,</p> |
| <p>Czwartek 24.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni, masło (z mleka), kiełbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna (z mleka), herbata II ŚNIADANIE; żurawina, marchewka</p> <p>OBIAD Zupa porowa, zabieleną śmietaną 18% (zawiera seler, mleko) i bez śmietany, kopytka w sosie pieczarkowo – śmietankowym (z mleka) Kompot z jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Banan Woda bez ograniczeń</p> |
| <p>Piątek 25.09.2020r.</p> | <p>ŚNIADANIE Musli na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka) z dżemem,</p> <p>II ŚNIADANIE; mandarynka</p> <p>OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler, śmietaną 18% z mleka) i bez śmietany, ziemniaki, udko drobiowe, marchewka z jabłkiem, Syrup truskawkowy</p> <p>PODWIECZOREK Banan Woda do picia bez ograniczeń</p> |

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE