

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 28.09.2020r. DO 09.10.2020r.

<p>Poniedziałek 28.09.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta jajeczna ze szczypiorem, chleb , masło (z mleka) kakao (zawiera mleko), pasztet z soczewicy, herbata II ŚNIADANIE; żurawina,</p> <p>OBIAD Zupa szczawiowa z jajkiem, śmietaną (zawiera seler i mleko) , kasza gryczana, schab pieczony wieprzowy, surówka wielowarzywna , kompot z truskawek kotlety sojowe</p> <p>PODWIECZORE; Ciasto „Murzynek”(zawiera kakao, jaja) - własny wyrób , herbata malinowa, chrupki kukurydziane,</p> <p>Woda źródlana bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 29.09.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło(z mleka), papryka świeża, polędwica Sopocka, kawa mleczna (z mleko), herbata II ŚNIADANIE; jabłko; marchewka</p> <p>OBIAD Zupa żurek śląski (zawiera seler), warzywa na patelnię, kompot truskawkowy (owoce mrożone)</p> <p>PODWIECZOREK Serek - BIO , biszkopty (z mleka), ciastko żurawinowe, herbatka owocowa, Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 30.09.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna, kajzerka, masło, ser żółty „Królewski’ (z mleka)’, sałata, kakao (na mleku), herbata truskawkowa,</p> <p>IIŚNIADANIE; gruszka, OBIAD Zupa ryżowa (zawiera seler) , ziemniaki , pulpety w sosie śmietankowym (zawiera jaja), kotlet sojowy, marchewka z groszkiem, woda z cytryną,</p> <p>PODWIECZOREK Ciastka owsiane , mleko, herbata</p>
<p>Czwartek 01.10.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło (z mleka) , szynka drobiowa, pomidor, kawa mleczna (z mleka), herbata z cytryną, II ŚNIADANIE; śliwka OBIAD Zupa fasolowa (zawiera seler), ryż z jabłkiem, cynamon, kompot z gruszek i brzoskwiń,</p> <p>PODWIECZOREK</p>

	Chleb słonecznikowy z jajkiem , herbata z cytryną,
Piątek 02.10.2020r.	<p>ŚNIADANIE; Płatki Nestle na mleku, chleb, masło, serek kanapkowy (z mleka), dżem jagodowy, herbata,</p> <p>II ŚNIADANIE; Arbuz</p> <p>OBIAD Rosół z makaronem literki (zawiera seler), ziemniaki, ryba w panierce (zawiera jaja), jajko, kapusta kwaszona z cebulką, syrop pomarańczowy,</p> <p>PODWIECZOREK Banan</p>
Poniedziałek 05.10.2020r.	<p>ŚNIADANIE Zacierka na mleku z rodzynkami, chleb zwykły, masło(z mleka), dżem konfitura, herbata</p> <p>II ŚNIADANIE ; jabłko,</p> <p>OBIAD Zupa kapuśniak z kapusty świeżej(zawiera seler), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, kotlet sojowy, fasolka szparagowa, cebulką, Kompot z żurawiny ,</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki kukurydziane – herbata owocowa, bawarka z mleka, Woda bez ograniczeń.</p>
Wtorek 06.10.2020r.	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty, masło(z mleka), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, Kawa mleczna (zawiera mleko), herbata liściasta,</p> <p>II ŚNIADANIE; rzodkiewka, marchew,</p> <p>OBIAD Zupa barszcz ukraiński (zawiera seler), makaron z twarogiem(zawierają mleko) Sok z jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Chleb z masłem pomidorem, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń</p>
Środa 07.10.2020r.	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gołda(z mleka), pomidor, kakao, herbata malinowa,</p> <p>II ŚNIADANIE ; gruszka</p> <p>OBIAD</p>

	<p>Zupa kalafiorowa , zabilana jogurtem naturalnym (zawiera seler, mleko) i bez jogurt , ziemniaki , kotlety gołąbkowe w sosie pomidorowym kompot z brzoskwini,</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki czekoladowe, jogurt do picia, herbata malinowa, Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 08.10.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni, masło (z mleka), kielbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna (z mleka), herbata II ŚNIADANIE; żurawina, marchewka</p> <p>OBIAD Zupa selerowa, zabilana śmietaną 18% (zawiera seler, mleko) i bez śmietany, racuchy drożdżowe z jabłkiem(zawierają mleko) i z mleka bez laktozy, Kompot z jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Jogurt naturalny(mleko) z owocami lub same owoce , Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 09.10.2020r.</p>	<p>ŚNIADANIE Musli na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka) z dżemem,</p> <p>II ŚNIADANIE; mandarynka</p> <p>OBIAD Zupa krupnik (zawiera seler) , ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kwaszonej, pomidor, ogórek, kukurydza, Syrop truskawkowy</p> <p>PODWIECZOREK Banan Woda do picia bez ograniczeń</p>

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE