

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 01.03.2021r. DO 12.03.2021r.

<p>Poniedziałek 01.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pasta jajeczna ze szczypiorem, chleb , masło (z mleka) kakao (zawiera mleko), pasztet z soczewicy, herbata II ŚNIADANIE; żurawina,</p> <p>OBIAD Zupa szczawiowa (zawiera seler) ze śmietaną (z mleka) , kasza gryczana, schab pieczony wieprzowy, fasolka szparagowa z cebulką, kotlety sojowe, kompot z truskawek,</p> <p>PODWIECZORE; Ciasto „Marchewkowe”(zawiera jajo), mleko - własny wyrób , herbata malinowa,</p> <p>Woda źródłana bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 02.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło(z mleka), papryka świeża, polędwica Sopocka, kawa mleczna (z mleko), herbata II ŚNIADANIE; jabłko; marchewka</p> <p>OBIAD Zupa grochowa (zawiera seler), ruskie pierogi z cebulką (zawiera mleko), kompot truskawkowy (owoce mrożone)</p> <p>PODWIECZOREK Kanapki z tuńczykiem, herbatka liściasta z cytryną, Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 03.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna, masło(z mleka), ser żółty „ Królewski”(z mleka) Kawa mleczna (zawiera mleko), herbata, II ŚNIADANIE; mandarynka,</p> <p>OBIAD Zupa z selerowa z makaronem , ziemniaki, kotlet mielony (zawiera jajo), marchewka z groszkiem, kompot z malin i wiśni</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki bananowe, herbata truskawkowa,</p>
<p>Czwartek 04.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane, masło (z mleka) , szynka drobiowa, pomidor, kawa mleczna (z mleka), herbata z cytryną, II ŚNIADANIE; żurawina</p> <p>OBIAD Zupa z soczewicy (zawiera seler), szpinak z makaronem, kompot z jabłek</p> <p>PODWIECZOREK Jogurt naturalny z owocami (z mleka), ciastko owsiane</p>

<p>Piątek 05.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki Nestle na mleku, chleb, masło, serek kanapkowy (z mleka), dżem jagodowy, herbata, II ŚNIADANIE; arbuz</p> <p>OBIAD Rosół z makaronem (zawiera seler), ziemniaki, kotlet rybny (zawiera jaja), jajko, kapusta kwaszona z cebulką, syrop pomarańczowy,</p> <p>PODWIECZOREK Banan</p>
<p>Poniedziałek 08.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Kasza jaglana na mleku z rodzynkami, chleb zwykły, masło(z mleka), dżem konfitura, herbata II ŚNIADANIE ; jabłko,</p> <p>OBIAD Zupa kapuśniak z kapust świeżej(zawiera seler), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, kotlet sojowy, sałatka z ogórka kwaszonego, cebulką, Kompot z żurawiny ,</p> <p>PODWIECZOREK Ciasto „ Biskopt z jabłkami”(zawiera jaja) – herbata owocowa Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 09.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty, masło(z mleka), filet drobiowy, kielki rzodkiewki, Kawa mleczna (zawiera mleko), herbata liściasta, II ŚNIADANIE; rzodkiewka, marchew,</p> <p>OBIAD Zupa barszcz ukraiński (zawiera seler), naleśniki z powidłami(zawierają mleko zwykłe i sojowe, jaja) Sok z jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Kanapki z jajkiem , szczypiorem , pasztet warzywny, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń</p>
<p>Środa 10.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny, masło(z mleka), ser Gouda(z mleka), pomidor, kakao, herbata malinowa, II ŚNIADANIE ; gruszka</p> <p>OBIAD Zupa fasolowa, zabieleny jogurtem naturalnym (zawiera seler, mleko) i bez jogurt , Spaghetti z makaronem w sosie pomidorowym, kompot z truskawek</p> <p>PODWIECZOREK Chrupki czekoladowe, jogurt do picia, herbata malinowa, Woda do picia bez ograniczeń,</p>

<p>Czwartek 11.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni, masło (z mleka), kiełbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna (z mleka), herbata II ŚNIADANIE; żurawina, marchewka</p> <p>OBIAD Zupa z soczewicy (zawiera seler) , kluski leniwe z masłem i płatki kukurydziane(mielone), Kompot z jabłek,</p> <p>PODWIECZOREK Serek waniliowy Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 12.03.2021r.</p>	<p>ŚNIADANIE Musli na mleku, chleb zwykły, ser twarogowy (z mleka) z dżemem, II ŚNIADANIE; mandarynka</p> <p>OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler, śmietanę 18% z mleka) i bez śmietany, ziemniaki, ryba w panierce, kapusta kwaszona, Syrop truskawkowy</p> <p>PODWIECZOREK Banan Woda do picia bez ograniczeń</p>

Numery; alergeny występujące w posiłkach;

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Dwutlenek siarki
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE