

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 28.02.2022r. DO 11.03.2022r.

<p>Poniedziałek 28.02.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Kaszka manna na mleku (gluten, mleko), chleb graham (gluten), masło (mleko), ser twaróg ze szczypiorem, herbata owocowa II ŚNIADANIE; jabłko OBIAD Zupa kapuśniak z kapusty świeżej z pomidorami zabieleny jogurtem naturalnym (zawiera seler, mleko), kasza jęczmienna, bitki wieprzowe, fasolka szparagowa z marchewką i z cebulką, kompot z jabłek PODWIECZORE; Ciasto marchewkowe – wyrób własny Woda bez ograniczeń.</p>
<p>Wtorek 01.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Pieczywo mieszane (zawiera gluten), masło (mleko), szynka wykwintna, rzodkiewka, kawa mleczna (mleko) II ŚNIADANIE; mandarynka OBIAD Zupa barszcz biały z jajkiem (zawiera seler), naleśniki z serem twarogowym, kompot z truskawek mrożonych PODWIECZOREK Chleb zwykły (gluten) z pastą z soczewicy, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Środa 02.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Bułka pszenna (zawiera gluten), masło, ser ementaler (z mleka), sałata, kakao (z mleka). II ŚNIADANIE; banan OBIAD; Zupa barszcz ukraiński zabieleny śmietaną 12% (zawiera seler, mleko), ziemniaki, kotlet schabowy panierowany (gluten, jajo), marchewka z groszkiem kompot z malin i jabłek PODWIECZOREK; Biszkopty (gluten), jogurt do picia (mleko), Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p>Czwartek 03.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Chleb wieloziarnisty (gluten), masło (mleko), kiełbasa żywiecka, pestki dyni, herbata liściasta II ŚNIADANIE; gruszka OBIAD; Zupa z soczewicy (zawiera seler), pierogi ruskie (gluten, mleko) z cebulką, kompot wiśniowy PODWIECZOREK; Chrupki bananowe, sok z marchewki</p>
<p>Piątek 04.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE; Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten), chleb zwykły (gluten), masło (mleko), dżem porzeczkowy, serek owocowy, II ŚNIADANIE mandarynka OBIAD Zupa rosół z makaronem (zawiera seler, gluten, jajo), ziemniaki, kotlety rybne, (jaja, gluten), surówka z kapusty kiszzonej z kukurydzą i pomidorem, woda z cytryną PODWIECZOREK; Mus jabłkowy</p>

<p>Poniedziałek 07.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Zacierka na mleku (mleko, gluten), chleb razowy (gluten), masło (mleko), pasta twarogowa z owocami, herbatka owocowa II ŚNIADANIE; Jabłko OBIAD Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem (mleko, seler), kasza jęczmienna, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna, woda z cytryną PODWIECZOREK; Ciasto murzynek – wyrób własny, herbata owocowa</p>
<p>Wtorek 08.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb żytni i wieloziarnisty(gluten) z masłem(z mleka), kiełbasa krakowska, papryka świeża , kawa mleczna (mleko) II ŚNIADANIE; gruszka OBIAD Zupa jarzynowa zabieleną śmietaną 12% (zawiera seler, mleko), makaron ze szpinakiem (gluten, jajo), sok z jabłek PODWIECZOREK; Chleb zwykły (gluten), masło (mleko), pasta z ryby, herbata liściasta z cytryną Woda bez ograniczeń</p>
<p>Środa 09.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pszenny (gluten), masło(mleko), ser gouda (mleko), sałata, kakao (mleko), II ŚNIADANIE; pomarańcza OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną jogurtem naturalnym(seler, gluten, jajo), ziemniaki, kotlet mielony (gluten, jajko), buraczki zasmażane kompot z truskawek i jabłek PODWIECZOREK; mix owocowy, Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p>Czwartek 10.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Chleb pełno ziarnisty i żytni (gluten), masło (z mleka), szynka wyborna, ogórek, kawa mleczna(zawiera mleko) II ŚNIADANIE; marchewka, rzodkiewka OBIAD; Zupa grochowa (zawiera seler), makaron z twarogiem i cebulką (gluten, mleko, jajo), kompot z jabłek PODWIECZOREK; jogurt owocowy (mleko) Woda bez ograniczeń</p>
<p>Piątek 11.03.2022r.</p>	<p>ŚNIADANIE Płatki Nestle na mleku (gluten), chleb zwykły (gluten), masło (z mleka), pasta z sera białego (mleko) i rzodkiewki, herbata II ŚNIADANIE żurawina OBIAD Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jajo), ziemniaki, ryba w panierce (gluten, jajo), kapusta kwaszona z marchewką, kukurydzą i jabłkiem, Syrop pomarańczowy PODWIECZOREK Banan</p>



Alergeny występujące w posiłkach;

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamie oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Owoce (malina, kiwi)

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO ZMIAN W JADŁOSPISIE