

<p><b>Poniedziałek</b> 10.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki kulki „Nestle” na mleku (<b>mleko, gluten</b>), chleb zwykły (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), serek waniliowy (<b>mleko</b>), dżem , herbata II <b>ŚNIADANIE</b>; Jabłko <b>OBIAD</b> Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną (<b>mleko, seler</b>), kasza gryczana, stek wieprzowy, surówka wielowarzywna, kompot z żurawiny <b>PODWIECZOREK</b> Gofry z owocami,</p>
<p><b>Wtorek</b> 11.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb żytni i wieloziarnisty(<b>gluten</b>) masło( z <b>mleka</b>), filet drobiowy, kiełki rzodkiewki, paprykarz warzywny Kawa mleczna (zawiera <b>mleko</b>)/ herbata liściasta , II <b>ŚNIADANIE</b>; sok z marchewki <b>OBIAD</b> Zupa barszcz biały (zawiera <b>seler</b>), naleśniki z serem (<b>gluten, jajko, mleko</b>), sok z jabłek <b>PODWIECZOREK</b> Chleb wieloziarnisty (zawiera <b>gluten</b>) z masłem i pastą z tuńczyka, herbata z cytryną Woda bez ograniczeń</p>
<p><b>Środa</b> 12.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pszenny (<b>gluten</b>), masło( z <b>mleka</b>), ser Gouda( z <b>mleka</b>), pomidor, kakao (zawiera <b>mleko</b>)/herbata malinowa, II <b>ŚNIADANIE</b>; mandarynka <b>OBIAD</b> Zupa pomidorowa z ryżem (<b>seler</b>), ziemniaki, kotlet gołąbkowe w sosie pomidorowym (<b>gluten, jajko</b>), marchewka z groszkiem kompot z truskawek i jabłek <b>PODWIECZOREK</b> Jogurt truskawkowy (<b>mleko</b>), batonik owsiany Woda do picia bez ograniczeń,</p>
<p><b>Czwartek</b> 13.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Chleb pełno ziarnisty i żytni (zawiera <b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), kiełbasa żywiecka, papryka świeża, kawa mleczna(zawiera <b>mleko</b>),herbata owocowa, II <b>ŚNIADANIE</b>; żurawina <b>OBIAD</b>; Zupa z soczewicy (zawiera <b>seler</b>), kluski ciemne z kapustą kwaszoną, duszoną (<b>gluten</b>), Kompot z jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Chrupki bananowe Woda bez ograniczeń</p>
<p><b>Piątek</b> 14.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Musli na <b>mleku</b>, chleb zwykły, ser twarogowy (z <b>mleka</b>) z dżemem, II <b>ŚNIADANIE</b>; borówka <b>OBIAD</b> Zupa rosół z makaronem (<b>seler, gluten, jajo</b>), ziemniaki, pieczone pulpety <b>rybne, jaja, gluten</b>, kapusta kwaszona z marchewką i jabłkiem, Syrop truskawkowy <b>PODWIECZOREK</b> Banan , woda do picia bez ograniczeń</p>

**JADŁOSPIS DEKADOWY OD 03.01.2022r. DO 14.01.2022r.**

<p><b>Poniedziałek</b> 03.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza jaglana na mleku (<b>mleko, gluten</b>), chleb żytni (<b>gluten</b>), masło (<b>mleko</b>), paszтет z soczewicy, herbata <b>II ŚNIADANIE</b>; jabłko <b>OBIAD</b> Zupa szczawiowa zabieleną śmietaną ( zawiera <b>seler, mleko</b>), kasza gryczana, schab pieczony, sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką, kompot z truskawek mrożonych <b>PODWIECZORE</b>; Ciasto marchewkowe (zawiera <b>gluten, jajko</b>), herbata miętowa, Woda bez ograniczeń.</p>
<p><b>Wtorek</b> 04.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pieczywo mieszane( zawiera <b>gluten</b>), <b>masło</b>, szynka wykwinna, rzodkiewka, kawa mleczna (z <b>mleka</b>)/ herbata . <b>II ŚNIADANIE</b>; mandarynka <b>OBIAD</b> Zupa żurek śląski z jajkiem (zawiera <b>seler</b>), makaron kokardki ze szpinakiem (<b>gluten, jajko</b>), filet drobiowy, kompot z jabłek, <b>PODWIECZOREK</b> Mus jabłkowy Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p><b>Środa</b> 05.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Bułka pszenna (zawiera <b>gluten</b>), <b>masło</b>, ser żółty ( z <b>mleka</b>), pomidor, kakao (z <b>mleka</b>)/ herbata liściasta. <b>II ŚNIADANIE</b>; sok marchewkowy <b>OBIAD</b>; Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera <b>seler, mleko</b>), ziemniaki, kotlet schabowy (<b>jajko, gluten</b>), marchewka z groszkiem, kompot z malin i jabłek <b>PODWIECZOREK</b>; Ciastka biszkopty, bawarka(zawiera <b>mleko</b>) Woda bez ograniczeń od picia.</p>
<p><b>Czwartek</b> 06.01.2022r.</p>	<p><b>DZIEŃ WOLNY – Święto</b></p>
<p><b>Piątek</b> 07.01.2022r.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>; Musli na mleku (<b>mleko, gluten</b>), chleb zwykły (<b>gluten</b>), ser twarogowy (<b>mleko</b>) ze szczypiorkiem <b>II ŚNIADANIE</b>; borówka <b>OBIAD</b> Zupa z kapusty świeżej z przecierem pomidorowym (zawiera <b>seler</b>), placki ziemniaczane (<b>gluten, jajko</b>) ze śmietaną i cukrem (<b>mleko</b>), kompot z jabłek i śliwek <b>PODWIECZOREK</b> Banan</p>